

Цели урока:

- 1) повторить и закрепить теоретический материал по данной теме;
- 2) развивать мышление учащихся, учить их анализировать, рассуждать, высказывать свое мнение;
- 3) применением презентации и данными задач воспитывать потребность в здоровом образе жизни (в частности, отказе от курения).
- 4) подготовка к контрольной работе по данной теме.

Ход урока. (урок на 45 минут)

1. Организационный момент. Вступление учителя, сообщение цели и плана урока.
2. Актуализация знаний.

- Устный счет: *Запишите дробью: 1%; 5%; 17%.*
- *Как найти 30% от 800?*
- *Найти 10% от 12?*
- *Найти неизвестное*
- $3 : 5 = 18 : x$
-

(вопросы записаны на слайде презентации)

3. Просмотр кадра из мультфильма «Ну, погоди!»

Вопрос детям: «Как вы думаете, почему мы посмотрели этот сюжет? На что вы обратили внимание?»

4. На слайде статистика исследований.

- Курение ежегодно уносит жизни около 4,8 миллионов человек. Сколько процентов всех смертей на планете приходится на смерти от курения.
- Что же касается России, то наша страна является сегодня одной из самых курящих стран мира. Она занимает четвертое место после Китая, Японии и Америки.
- В настоящее время в России курят 65% мужчин и 30% женщин. Сколько мужчин и женщин в России курят, если всего мужчин в стране около 52 млн., а женщин - около 60 млн.

5. Решим задачу:

➤ Дым от одной сигареты содержит 5 мг никотина. Сколько яда примет человек за один день, выкурив 20 сигарет, если от каждой из них в его организм попадает никотина 0,1 г. ?

6. На слайдах информация о легких курильщиках.

7. Решение задач по группам (рядам). Краткую запись условия выполнить на доске, решить самостоятельно. Затем учитель вызывает по одному

учащемуся от группы к доске и проверяет решение задач и проводит обсуждение.

- Известно, что в среднем 80% курящих страдают заболеванием легких. Найдите количество больных, если в исследовании приняло участие 900 курящих человек.
- Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика. В общем, курящие сокращают себе жизнь на 15%, что составляет 8,4 года. Какова средняя продолжительность жизни в России?
- Норма суточной потребности учащихся в различных витаминах составляет в среднем 125 мг. Одна выкуренная сигарета уничтожает 20% витаминов. Сколько мг витаминов ворует у себя тот, кто курит?

8. Сложить картинку из мультфильма (из имеющихся картинок, на которых записаны числа, выбрать те части картинок, на которых записаны верные ответы к решенным задачам)

9. Вывод. На слайде аргументы против курения.

- ✓ Курение **разрушает** организм
- ✓ Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- ✓ Курение **снижает** физическую активность
- ✓ Курение **портит** цвет кожи
- ✓ Никотин **забирает** свободу, человек становится его рабом.

10. А теперь устная задача о витаминах.

★ ★ В одной таблетке содержится 0,05г витамина С, это суточная норма взрослого человека. Определи, употреблением каких овощей (в граммах) можно заменить одну такую таблетку.

Продукт	Содержание витамина С в 100г продукта
Морковь	0,05г
Картофель	0,01г
Томаты	0,04г

11. Подводится итог урока. Учитель угощает детей витаминами.

Урок математики в 6 классе

Математика и здоровье

гос сош № 319 Петродворцового района Санкт-Петербурга
Бояр Н.Д.

"ДЕЛЕНИЕ В ДАННОМ ОТНОШЕНИИ. ПРОЦЕНТЫ"



*Здоровье – все, но все без
здоровья – ничто...*